

maladie d'Alzheimer
les « cantous » de Saint-Etienne,
utilisent l'aromathérapie, massages et chants
pour freiner la progression de la maladie

A Saint-Etienne, les thérapies menées auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer progressent, et dans les cantous* municipaux, les soins s'améliorent entre aromathérapie, massages et chants.

Chaque animateur des cantous municipaux programme des activités permettant de freiner la progression de la maladie, voire de la stopper. Les ateliers sont plus créatifs, et ont une visée thérapeutique. **L'objectif est de créer un environnement générant plaisir et détente par l'intermédiaire de sollicitations sensorielles douces et diversifiées.**

Les thérapies dispensées intègrent de nouveaux soins destinés à solliciter les 5 sens :

- **L'aromathérapie**, qui diffuse des huiles essentielles de lavande ou d'orange, pour rappeler des souvenirs agréables
- **Les bains thérapeutiques**, effectués par une socio-esthéticienne, travaillant en binôme avec un aide soignant, réconcilient les patients avec leur corps. Elles effectuent également des massages ainsi que des soins esthétiques. Cette stimulation apporte au cerveau un flux accru d'informations qui conduit à un renforcement de la conscience corporelle, de l'équilibre, du calme et du bien-être. Pendant 45 minutes, le patient ressent une relaxation profonde, favorable au traitement de l'angoisse.
- **La zoothérapie**, qui renvoie, via le contact avec l'animal, à des émotions très positives. Certains résidents reçoivent la visite hebdomadaire de chiens ou cochons d'inde accompagnés de leur maître, qui est zoothérapeute diplômé.
- **La musicologie, le chant**, des méthodes qui ont déjà fait leurs preuves

Ces ateliers sont animés par des professionnels diplômés, le tout coordonné par un infirmier, et une animatrice qui propose elle aussi des ateliers comme par exemple la cuisine, activité qui met en avant plusieurs sens, comme le goût, le toucher et l'odorat.

Cantous * : centre d'animation naturel tiré d'occupations utiles. En moyenne, ces « maisons de retraite » pour les personnes atteintes d'Alzheimer accueillent une dizaine de personnes au maximum. En occitan « cantou » signifie « au coin du feu » et par extension le « chez soi ». L'idée est de créer un lien fraternel pour lutter contre l'isolement des personnes âgées dépendantes ou pas.

Contact Presse

Marjorie Aubert

Marie d'Ouince Consultant

01 56 64 00 44 / 06 86 28 36 38