

Découvrez les secrets des huiles essentielles pour vous soigner au quotidien avec Danièle Festy, l'une des plus grandes spécialistes de l'aromathérapie en France.

Nous inaugurons notre cycle de FORMATIONS DANIELE FESTY le 29 juin 2013 avec une **matinée d'initiation aux huiles essentielles**, spécialement conçue pour le grand public.

Il s'agit d'une formation très pratique d'une demi-journée, accessible à tous (débutants bienvenus) pour que vous puissiez utiliser les huiles essentielles immédiatement. Danièle Festy vous apprendra à choisir les huiles essentielles les plus adaptées pour vaincre les petits maux du quotidien, où acheter vos ingrédients, ou encore comment se constituer une aromathèque.

Objectif

Proposer un mode d'emploi simple et facile des huiles essentielles pour se soigner et prendre soin de soi et de ses proches au quotidien.

Programme

- Généralités sur les huiles essentielles : définitions, qualité, conservation, les hydrolats, les huiles végétales.
- Leurs modes d'action, leurs sphères d'action, les précautions d'emploi, les voies d'administration.
- La trousse SOS.
- Les huiles essentielles ORL (= respiratoires), digestives, du système nerveux, circulatoires, antidouleurs.
- Les huiles essentielles pour les problèmes de peau.
- Les huiles essentielles pour la femme enceinte et le jeune enfant.
- Les 10 huiles essentielles indispensables.

Vous repartirez avec des formules sur mesure pour vos problèmes, des conseils applicables à toute la famille et sans danger, et toutes les réponses à vos questions.

L'experte



Pharmacienne, passionnée par l'alimentation et spécialiste des huiles essentielles, Danièle Festy anime et organise des rendez-vous conseils pour ses lecteurs en France et en Belgique, et écrit des livres pour le grand public.

Véritable « pharmacienne coach », Danièle Festy, dans ses formations comme dans ses livres, suit une seule logique et un seul but : soigner, aider, améliorer la qualité de vie. Elle a vendu plus de 700 000 ouvrages.

S'inscrire

Public concerné

Toute personne voulant maîtriser les bases de l'utilisation des huiles essentielles, les débutants sont les bienvenus.

Modalités pratiques

Date : 29 juin 2013, de 9 heures à 13 heures

Lieu : L'Entrepôt, 7 rue Francis de Pressensé, 75014 Paris (Métro Pernéty)

Participation : 90 €

Coffret offert : DVD de 1 h 30 et le livre *100 réflexes aromathérapie* (valeur 20 €)

Contact : formation@editionsleduc.com

