

Liste des 10 résolutions les plus faciles à mettre en place (et à tenir)

Après mon expérience, je me permets de dresser ici une liste des dix choses dont le rapport « facilité » et « efficacité pour la planète » est à mon sens le meilleur ! Des résolutions à adopter comme ça, sans forte réflexion, du jour au lendemain et qui devraient entraîner les autres, parce qu'une fois qu'on a commencé, c'est finalement assez jouissif de sentir que l'on peut déjouer les plans marketing, financiers et publicitaires des industriels par notre seule volonté. Que la force soit avec vous !



N° 1 : LES MÉGOTS

Ne JAMAIS plus les jeter par terre, dans la rue ou la nature. Essayez de trouver des bornes de recyclage ou investissez à plusieurs dans une boîte à renvoyer (voir encadré page 112).

N° 2 : LES COTONS-TIGES, LES GOBELETS

EN PLASTIQUE ET LES PAILLES

N'attendez pas que la loi passe et bannissez-les tout simplement ! On les remplace illico par des cotons-tiges en papier ou un cure-oreille ou un Oriculi, des gobelets en papier et des pailles en carton ou en Inox *made in Europe*.

N° 3 : LES SACS PLASTIQUE

Réutilisez ceux que vous avez encore, mais n'en acceptez plus, ayez toujours un sac en papier ou en tissu avec vous !

N° 4 : LES BOUTEILLES ET BOUCHONS EN PLASTIQUE

Fini, fini d'acheter de l'eau en bouteille, des sodas, etc. L'eau du robinet est en général très bonne, sinon en magasin, cherchez les bouteilles en verre dans les rayons, préférez les canettes ou faites vos boissons maison ! Si toutefois vous achetez parfois des bouteilles en plastique, surtout, recyclez-les !

N° 5 : LES YAOURTS ET LES DESSERTS LACTÉS

Sachant que les pots de yaourts en plastique ne sont pas recyclés (ou commencent à peine à l'être), ils sont vraiment à éliminer au profit de pots en verre ou de recettes maison. Les crèmes au chocolat des enfants peuvent être choisies en briques (bio), et il existe des gros pots en verre de yaourt aromatisé.

N° 6 : LES VÊTEMENTS EN SYNTHÉTIQUE

Ils sont responsables d'une très grande partie de la pollution non visible, sous forme de microplastiques issus de leurs fibres et qui contaminent les eaux à chaque lavage en machine. Passez aux matières naturelles !

N° 7 : LES GELS DOUCHE ET SHAMPOINGS

Gros rapport effort/bénéfice, et on se fait plaisir avec les shampoings solides et les savons colorés et parfumés, bien plus sains pour notre corps et les eaux mondiales.

N° 8 : LES EMBALLAGES

Plus faciles à remplacer qu'il n'y paraît, direction le vrac et les magasins « zéro emballage » (voir Carnet d'adresses, pages 238-240).



N° 9 : LES CHEWING-GUMS

Mâcher du pétrole, bof... Mais surtout, toujours le jeter dans une poubelle !

N° 10 : LES SPRAYS MÉNAGERS

Grâce au vinaigre et au bicarbonate, il est très facile d'en enlever au moins deux ou trois tout de suite. Et pour la vie.

Si déjà chacun fait tout ça, la planète sera mieux gardée !